

(医)アルパーク歯科・矯正・栄養クリニック 咬合関係症状について

最近では、噛み合わせが、頭痛、肩こり、むち打ち症などの全身症状や、運動能力の向上などに
関連していると言われてます。

当院では、噛み合わせ治療や、噛み合わせに配慮した虫歯や歯周病治療を行っております。
治療の参考に致しますので、ご記入お願い致します。

(記入日)西暦 ○○○○年 ○○ 月 ○○ 日

ご氏名 ○○ ○○

記入例

<記入方法>

* 心身の苦痛の程度を0から10までの数字で記入してください

0:症状なし ⇒ 10:非常に気になる

(右・左・両方)は該当する所に○を付けてください

		記入月日				
		○/○	/	/	/	/
口腔・顎関節	1 口が乾きやすい	5				
	2 顎が疲れやすい	3				
	3 のどが弱い	6				
	4 噛むと歯が痛い	1				
	5 昼間、無意識に噛み締めている	0				
	6 歯ぎしりを自覚している	2				
	7 顎関節がときどき痛い (右・左・両方)	4				
	8 口が開きにくいことがある	0				
	9 歯ぎしりをすると家の人に等言われる	0				
	10 口を開けると音がする (右・左・両方)	2				
	11 睡眠中に噛みしめているときがある	1				
	12 のどがつまりやすい	6				
目	13 目が疲れやすい (右・左・両方)	8				
	14 目がショボショボする (右・左・両方)	6				
	15 目が乾燥しやすい	4				
	16 光が眩しい	0				
	17 目がチカチカする (右・左・両方)	0				
	18 目の充血がある (右・左・両方)	1				
	19 目の奥がときどき痛い (右・左・両方)	0				
	20 めまい	0				
21 飛蚊症 (右・左・両方)	0					
耳・鼻	22 音に敏感	0				
	23 鼻がつまりやすい (右・左・両方)	1				
	24 耳鳴り (右・左・両方)	0				
	25 難聴・難聴気味 (右・左・両方)	0				
	26 口呼吸が多い	8				

1以上の数字が付きましたら、
(右・左・両方)
のどれかに○をお付けください:-