

# (医)アルパーク歯科・矯正・栄養クリニック 咬合関係症状について

最近では、噛み合わせが、頭痛、肩こり、むち打ち症などの全身症状や、運動能力の向上などに  
関連していると言われてます。

当院では、噛み合わせ治療や、噛み合わせに配慮した虫歯や歯周病治療を行っております。  
治療の参考に致しますので、ご記入お願い致します。

(記入日)西暦 年 月 日

ご氏名

<記入方法>  
 \* 心身の苦痛の程度を0から10までの数字で記入してください  
 0:症状なし ⇒ 10:非常に気になる  
 (右・左・両方)は該当する所に○を付けてください

		記入月日				
		/	/	/	/	/
口腔・顎関節	1	口が乾きやすい				
	2	顎が疲れやすい				
	3	のどが弱い				
	4	噛むと歯が痛い				
	5	昼間、無意識に噛み締めている				
	6	歯ぎしりを自覚している				
	7	顎関節がときどき痛い (右・左・両方)				
	8	口が開きにくいことがある				
	9	歯ぎしりをすると家の人に等言われる				
	10	口を開けると音がする (右・左・両方)				
	11	睡眠中に噛みしめているときがある				
	12	のどがつまりやすい				
目	13	目が疲れやすい (右・左・両方)				
	14	目がショボショボする (右・左・両方)				
	15	目が乾燥しやすい				
	16	光が眩しい				
	17	目がチカチカする (右・左・両方)				
	18	目の充血がある (右・左・両方)				
	19	目の奥がときどき痛い (右・左・両方)				
	20	めまい				
21	飛蚊症 (右・左・両方)					
耳・鼻	22	音に敏感				
	23	鼻がつまりやすい (右・左・両方)				
	24	耳鳴り (右・左・両方)				
	25	難聴・難聴気味 (右・左・両方)				
	26	口呼吸が多い				

頭・ 体幹	27	首筋のこり	(右・左・両方)					
	28	肩が痛い	(右・左・両方)					
	29	肩こり	(右・左・両方)					
	30	腕が上がりにくい	(右・左・両方)					
	31	背中が痛い	(右・左・両方)					
	32	腰痛	(右・左・真ん中)					
	33	肩こりがひどくなると、首筋がこり頭痛がする						
	34	頭痛(頭全体・前頭・後頭部・右側・左側・頭頂)						
手・ 足	35	足が疲れやすい	(右・左・両方)					
	36	足のしびれ	(右・左・両方)					
	37	手足に汗をかきやすい						
胃腸	38	便秘気味						
	39	下痢気味						
	40	胃痛						
	41	食欲不振						
その他	42	体が疲れやすい						
	43	夢をよく見る						
	44	起床時に疲れが残る						
	45	冷え性						
	46	イライラする						
	47	立ちくらみ						
	48	湿疹・肌荒れ						
	49	頻尿						
	50	いびきをかく						
	51	精神的に不安定						
	52	寝つきが悪い・不眠・熟睡できない						
	53	気力がない						
	54	集中力に欠ける						
	55	乗り物酔い						
	56	心臓の動悸・圧迫感						
	57	ムチウチ症になったことがある						はい・いいえ
58	生理不順・生理痛							
59	体がふらつく							
60	息苦しくなることがある							

質問がありましたら、お書きください